

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 4 novembre 2013

### REMISE DU PRIX 2013 DE LA FONDATION ROMANDE POUR LA RECHERCHE SUR LE DIABÈTE

Depuis sa création, en 1991, la Fondation s'est donnée pour mission tant de développer la recherche dans le domaine du diabète et de la lutte contre les complications de cette maladie que d'assurer l'information au public.

Dans ce cadre, elle alloue chaque année des fonds à des travaux de recherche scientifique fondamentale (théorique) et clinique (appliquée) des Universités et Hôpitaux Universitaires de Genève et de Lausanne ainsi que de l'EPFL.

Les lauréats 2013 du Prix de la Fondation romande pour la recherche sur le diabète sont:

- Elena Katsyuba (EPFL)
- Charna Dibner (HUG)
- Michelangelo Foti (Faculté de médecine, Genève)

Ils se partageront une enveloppe de 260,000 francs. Ces projets ont été évalués par un comité scientifique composé par des médecins de références, les Dr Christophe Magnan à Paris et Dr Hubert Vidal à Lyon, et sélectionnés par le comité de la Fondation.

Dans le détail, le projet d'Elena Katsyuba vise à évaluer le processus de fabrication d'énergie à travers le foie et les cellules musculaires. Le but final étant l'estimation des répercussions de l'alimentation en lien avec la diététique sur la production d'énergie. Ce projet concerne essentiellement le diabète de type 2.

La recherche de Charna Dibner est focalisée sur la compréhension de l'influence des gènes sur le cycle métabolique du jour et de la nuit, dirigé essentiellement par l'hypothalamus et ses influences sur le métabolisme à travers les modifications de production d'insuline et de glucagon (une hormone qui provoque une augmentation du glucose dans le sang) par le pancréas en période diurne et nocturne.

Le travail de Michelangelo Foti porte sur la résistance à l'action de l'insuline en lien avec le micro RNA, un type de gène, qui a également une incidence sur le métabolisme du glucose, mais en dehors de la production de protéine. Un aspect particulièrement intéressant de cette recherche est qu'elle s'attache à comprendre le lien entre la prise de poids et la résistance à l'action de l'insuline chez les diabétiques de type 2.

«Aujourd'hui, grâce à la recherche, on peut prévenir et traiter la maladie, en améliorant l'espérance de vie des patients. Mais les chercheurs n'ont malheureusement pas encore trouvé le moyen de la guérir. Le diabète représente donc un défi tant pour les patients au niveau de sa prise en charge que pour les chercheurs et les acteurs de la santé publique», souligne le Professeur Jacques Philippe, médecin-chef du service d'endocrinologie, de diabétologie, d'hypertension et de nutrition aux HUG et Président de la Fondation romande pour la recherche sur le diabète.



## 18<sup>ème</sup> Journée romande d'information 18<sup>ÈME</sup> JOURNÉE ROMANDE D'INFORMATION

En parallèle de son soutien à la recherche, la deuxième mission que s'est fixée la Fondation est de promouvoir l'information au public sur la maladie du diabète. Dans ce but, elle organise chaque année, depuis 1996, la Journée romande d'information sur le diabète.

La 18<sup>ème</sup> Journée se tiendra le samedi 16 novembre à Palexpo, à Genève, de 8h30 à 15h. Cet événement sera l'occasion d'aller à la rencontre des professionnels de la santé et d'en savoir plus sur les avancées de la recherche et la prévention de la maladie. Cette journée gratuite et ouverte au public permettra rencontres et échanges entre les patients, leurs proches et les professionnels de la santé. Près de 900 personnes ont assisté à l'édition 2012.

«Notre objectif est de sensibiliser le grand public à cette épidémie. D'une part, avec des conférences données par des médecins et des chercheurs, d'autre part, par des rencontres avec des associations, des groupes pharmaceutiques et des nutritionnistes auprès desquels les visiteurs peuvent s'informer sur les derniers produits et médicaments et apprendre à mieux s'autogérer», commente le professeur Jacques Philippe, médecin-chef du service d'endocrinologie, hypertension et nutrition aux HUG et Président de la Fondation romande pour la recherche sur le diabète.

Au programme de l'édition 2013, on peut citer une intervention sur le pancréas artificiel: où en est-on? (Dr Gastaldi); ou encore une conférence consacrée à l'importance de notre horloge journalière dans la problématique du diabète (Dr Dibner).

Le programme complet est disponible sur [www.fondationromande-diabete.ch](http://www.fondationromande-diabete.ch).

Le diabète est une maladie chronique qui apparaît lorsque le pancréas ne produit plus ou pas suffisamment d'insuline ou que l'organisme n'utilise pas correctement l'insuline qu'il produit. On estime, en Suisse, que 6,6% de la population est concernée par la maladie, soit plus de 450'000 personnes. Le diabète se déclare à tout âge. Il se caractérise par un excès de sucre dans le sang. Suite à un manque d'insuline ou à une résistance à son action, le sucre ne peut plus être assimilé par les cellules.

Constat plus alarmant, de plus en plus d'adolescents et d'enfants sont touchés par ce qui est convenu d'appeler une pandémie! En effet, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), cette maladie chronique touche 350 millions de personnes dans le monde. Selon les projections, le nombre de décès va doubler d'ici 2030. Or la moitié des personnes atteintes ignorent leur état et les dangers qu'elles encourent.

Il existe deux types de diabète:

- **le diabète de type 1** (5 à 10% des cas): il peut se développer dès le plus jeune âge et se caractérise, à terme, par l'absence de production d'insuline par le corps; la survie du patient dépend de fréquentes injections d'insuline;
- **le diabète de type 2** (90 à 95% des cas): il apparaît surtout après la quarantaine et est souvent lié à un excès de poids; le pancréas produit d'avantage d'insuline pour répondre à une nourriture trop abondante et l'organisme ne peut plus réagir à l'action de l'hormone; il s'épuise et un traitement à l'insuline devient nécessaire pour éviter les complications.

Les complications dues au diabète peuvent être graves, voire mortelles: artériosclérose, cécité, atteintes du système nerveux et insuffisance rénale.

Aujourd'hui, la prévention du diabète de type 2 est au cœur de toutes les préoccupations. Il menace de plus en plus la population occidentale, car il est une des conséquences les plus pernicieuses de l'épidémie d'obésité que nous connaissons.



La dernière Etude BUS Santé de l'unité d'épidémiologie populationnelle des HUG, réalisée entre 1999 et 2009 a permis de mettre en évidence les points suivants concernant le diabète de type 2, qui touche 6,1% de la population âgée de 35 à 74 ans, dans le canton de Genève:

- les hommes (7,7%) sont presque 2 fois plus touchés que les femmes (4,5%);
- le diabète augmente avec le poids; 1 obèse sur 5 est touché; c'est 6 fois plus que chez les personnes de poids normal;
- le diabète augmente avec l'âge; les plus de 65 ans (12,4%) sont deux fois plus touchés que la moyenne (2,9% des 35 à 50 ans; 7,9% entre 50 et 65 ans);
- à noter, le diabète diminue avec l'activité physique (4,5% chez les actifs; 7,1% chez les sédentaires).

Silencieux et discret, le diabète est une maladie qui peut longtemps passer inaperçue. Ainsi, cinq ou dix ans peuvent s'écouler entre son apparition et son diagnostic, qui peut être fait à l'occasion d'une complication.

Environ 6,6% de la population suisse est diabétique. Près de 8,9% le sont en Allemagne, 8,1% en Espagne, 6,4% en France, 6,1% en Angleterre, 4,8% en Italie, 8,3% aux Etats-Unis.

La progression est inquiétante, tout particulièrement chez les jeunes. En effet, entre 2004 et 2007, alors que le nombre de personnes traitées pour un diabète de type 2 a pratiquement doublé, on constate une augmentation de 129% des cas de diabète chez les 25-34 ans.

«Rappelons que la moitié des diabétiques ignorent qu'ils le sont. Venez donc vous informer!», conclut le professeur Jacques Philippe.

---

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

XVIII<sup>ème</sup> Journée d'information romande du diabète  
**Samedi 16 novembre 2013, à Palexpo, de 8h30 à 15h**

Route François-Peyrot, 30  
1218 Le Grand-Saconnex

La Journée est [gratuite et ouverte au public](#) mais les inscriptions obligatoires.

Programme complet et inscriptions sur: [www.fondationromande-diabete.ch](http://www.fondationromande-diabete.ch)

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter:

Jérémy Nieckowski

Voxia communication

E-mail: [jeremy.nieckowski@voxia.ch](mailto:jeremy.nieckowski@voxia.ch)

Tél.: 022 591 22 66 ou 079 949 36 82

